**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №102**

**Дата: 24.05.2024**

**Клас: 5**

**Модуль:** волейбол, доджбол, рухливі ігри.

**Тема:** Узагальнення знань з модуля «Рухливі ігри». Виконання тестового завдання.

**Мета:** Узагальнення та перевірка набутих теоретичних знань з теми, сприяти фізичному удосконаленню учнів засобами гімнастичних вправ.

**Завдання уроку:**

1. Узагальнити знання учнів з модуля «Рухливі ігри», перевірити рівень засвоєння теоретичних знань шляхом виконання тестового завдання.

2. Сприяти зміцненню здоров’я дітей, розвитку фізичних якостей.

3. Розвивати стійкий інтерес до занять фізичними вправами, виховувати любов до фізичної культури та спорту.

**Хід уроку**

**І. Підготовча частина.**

1. Організаційний момент.

2. Медико-педагогічний контроль- замір ЧСС.

[**https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN\_Kg00**](https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN_Kg00)

3. Повторити правила безпечної поведінки на уроці фізичної культури.

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

4. Виконати комплекс вправ для розвитку координації рухів:

[**https://www.youtube.com/watch?v=WcxHQ1E3Jbg**](https://www.youtube.com/watch?v=WcxHQ1E3Jbg)

**ІІ. Основна частина.**

1. Повторити загальні поняття, класифікацію та види рухливих ігор

[**https://www.youtube.com/watch?v=O0m-F0rWwHQ&t=1s**](https://www.youtube.com/watch?v=O0m-F0rWwHQ&t=1s)

[**https://www.youtube.com/watch?v=G9kK0TkTgkU&t=2s**](https://www.youtube.com/watch?v=G9kK0TkTgkU&t=2s)

2. Виконати тестового завдання з модуля «Рухливі ігри» за посиланням:

[**https://naurok.com.ua/test/join?gamecode=6765653**](https://naurok.com.ua/test/join?gamecode=6765653)

3. Медико-педагогічний контроль- замір ЧСС.

[**https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN\_Kg00**](https://www.youtube.com/watch?v=tkdcRN_Kg00)

**ІІІ. Заключна частина.**

1. Підсумок уроку.

2. Домашнє завдання:

Виконати комплекс ЗРВ:

[**https://www.youtube.com/watch?v=8ETG-v\_yjNI&t=39s**](https://www.youtube.com/watch?v=8ETG-v_yjNI&t=39s)